



## COVID-19 hastalığı ve buna karşı aşı hakkında bilgiler

### **Corona-Sars-2 Virüsü ve COVID-19 hastalığı**

Bir Virüs göz ile görünmeyecek ve hisedilmeyecek çok bir parçacıktır. Bu çok küçük parçacık sadece bir Test ile keşfedilebilir. SARS 2 Corona Virüsü biz İnsankarı çok hasta edebilir.

COVID-19 dediğimiz bu hastalık ateşe, öksürüğe, boğaz ağrısına, burun akıntısına ve sıklıkla nefes darlığına ve zatürreye neden olur. Bildiğiniz gibi koku almama ve hiç bir şeyin tadını almama da tipikdir. İshal ve yorgunluk ve eklem ağrıları da ortaya çıkar. Bu hastalık genellikle o kadar şiddetlidir ki, bazıları uzun süre çok ciddi şekilde hasta olur ve bazen sonu ölümle sonuçlanıyor.

Bu nedenle aşı ile kendinizi buna karşı korunmanız çok önemlidir!

### **Aşı**

Neyse ki, bu ciddi hastalığa karşı bir aşı var. İlaç (Aşı) bir şırınga ile üst kola verilir. Yaklaşık 4 hafta sonra, korumanın tam etkisini elde etmek için bir doz daha verilir. Bundan sonra aşı vücudumuzu eğitir ve kendisini savunmaya hazırlar. Ödeme vatandaşın vergisi ile yapılır, yani hiç bir maliyeti yoktur. Aşının potens veya doğurganlık sorunlarına yol açtığı tamamen yanlıştır. Aksine; sağlıklı bir insan, hasta bir insandan daha sağlam bir çocuk sahibi olabilir

### **Kimler aşı olabilir**

16 yaşından büyük herkese aşı yapılır. Özellikle bu hastalık açısından risk altında olan hasta çocuklar 12 yaşından itibaren aşı ile korunabilir. Yaşlı ve hasta yetişkinlere özellikle aşı olmaları tavsiye edilmektedir, çünkü bu insanların COVID-19 dan ölmür riski yüksektir. Gebeliğin 13. Haftasından itibaren hamile kadınların da aşı olmaları tavsiye edilir ve COVID-19 a yakalanmış kişilerin mutlaka aşı olmaları önerilir, çünkü aşı önceki bir hastalıktan çok daha iyi koruma sağlar.

### **Kimler aşılanmamalıdır**

12 yaşın altındaki çocuklar. Gebeliğin ilk 12 haftasında kadınlar. Ateşi yüksek olan insanlar. Bazı şiddetli intoleransları olan kişiler mesela alerjisi olan kişiler. Doktorlarımız duruma göre size ayrıntılı olarak tavsiyelerde bulunabilir.

### **İnsanlar nerde aşılanır**

Olsberg, Ruhrstraße 32'deki aşı merkezinde veya aile doktorunuzda. Mobil aşı ekipleri de hareket halinde

### **Aşı öncesi**

Aşıdan önce doktorla tekrar her şey konuşulur. Talep üzerine aşılama sırasında kadınlara kadın doktorlar tarafından tam bakımı organize edilebilir.

### **Aşılamadan sonra**

Aşıdan hemen sonra 15 dakikadan fazla dinlenmeli ve sonraki 24 gün boyunca herhangi bir fiziksel efor yapılmamalı!

1-2 günlük savunma eğitimi alan vücudumuz ara sıra yorgunluk baş ağrısı gibi geçici tepkiler verir. Şikayetler genelde çabuk geçer. Semptomlar çok şiddetliyse aile doktorunuza gitmelisiniz. Bir aşı bile 100% korumayı garanti edemediğinden kendinizi ve etrafınızda ki insanları korumak için aşıdan sonra olağan koruma kuralları hala geçerlidir; mesafenizi koruyun, ağız ve burun koruması takın, ellerinizi yıkayın ve bol taze hava alın!

Şimdi aşı yaptırmaya karar verdiyseniz, aile doktorunuzla da iletişime geçebilirsiniz.

Veya Olsberg, Ruhrstraße 32'deki aşı merkezine randevu almadan gelebilirsiniz. Ayrıntılar veya özel istekleriniz için telefon numarası: [0291 946500](tel:0291946500)